



Hunebedbouwers

De eerste boeren



SCAN DE CODE,
LEES DE VENSTERTEKST,
BEKIJK DE AFBEELDINGEN
EN FILMPJES.

7/8

VAKKEN:
GESCHIEDENIS, NATUUR,
VOEDSELEUCATIE

Maak af:

Als ik erbij was geweest dan zou ik _____

omdat _____

Opdracht

Dit ga je doen: Je bedenkt een recept met de ingrediënten en kooktechnieken die de eerste boeren in Drenthe gebruikten. Alle recepten samen vormen het hunebedbouwerskookboek.

Dit heb je nodig: Internet, A4-papier, potloden, stiften, internet

Tip: <https://www.hunebednieuwscafe.nl/2017/11/aten-mensen-tijd-hunebedden>
<https://www.hunebednieuwscafe.nl/2018/07/schijf-van-vijf-hunebedbouwers>

Je maakt deze opdracht: alleen

De stappen:

1. Onderzoek wat de eerste boeren aten, welke ingrediënten, zoals wild, vis, granen, zuivel, zaden, fruit en groente etc. er beschikbaar waren en welke kooktechnieken de boeren kenden.
2. Verzin een recept dat bij de hunebedbouwers past. Gebruik ingrediënten en kooktechnieken die toen beschikbaar waren.
3. Werk je recept uit op een A4. Je recept bevat:
 - een ingrediëntenlijst (hoeveel heb je van alles nodig?)
 - welke gereedschappen heb je nodig?
 - welke kooktechnieken gebruik je?
 - een duidelijk stappenplan
4. Maak een tekening van het gerecht.
Je kunt je recept natuurlijk ook zelf uitproberen en er foto's van maken.



Afronding

Maak van alle recepten samen een klassenkookboek. Wie durft het aan om net zo te koken als de eerste boeren?

Dit weet ik nu over de hunebedbouwers:

En dit wil ik nog weten:



Foto: Frank Wiersema, Hunebedcentrum

Ontwikkeling:
Kirsten Bos, Geschiedenis Beleven

Vormgeving:
Frank de Wit

Foto voorkant:
Frank Wiersema, Hunebedcentrum